



以热爱之名，给岁月以生命

——记“甘肃省技术标兵”、金昌市中心医院康复医学科主任付振年

记者 刘欢欢

在医学界，流传着这样一句话——临床医学给生命以岁月，康复医学给岁月以生命。

这后半句，就是从医近30年的付振年一直在努力的方向。

付振年今年46岁，是金昌市中心医院（金川集团职工医院）康复医学科主任，也是一名资深的康复医生。从1996年参加工作开始，他便进入到金川集团职工医院康复科工作，伴随着这个刚刚成立两年的科室一路走到现在，他收获了个人的成长，见证了科室发展壮大的历程，更亲历了康复医学从传统到现代的蝶变。

说到康复，也许很多人都会认为康复就是推拿、按摩等等，它治标不治本，不成气候。但在付振年这里，它不是这样的，或者说不是这样的。

1997年，一位来自内蒙古阿右旗的病人，因长期饮酒导致剧烈头疼，痛不欲生，辗转多家医疗机构治疗无效后，前来康复科寻求治疗。当时的主治大夫对他进行了星状神经节阻滞疗法，付振年目睹了这名患者由疼得面色发青，到做完治疗后疼痛马上缓解的过程，让他的内心很受震撼，立志要做一名为人民解除病痛的好医生。

2021年，一名先天性髋关节半脱位的患者在北京做完右侧髋关节置换手术后，出现手术部位肿胀、疼痛，走路姿势异常，行走、下蹲等运动功能障碍等症状，严重影响患者生活质量，手术医生建议康复治疗。经过几个疗程的治疗，现在这名患者每隔一段时间就会来找付振年反馈病情，兴奋地告诉他：“我现在基本不怎么疼了，走得也比以前远了。”

今年年初，一名老年女性患者因

腰椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症导致腰腿疼痛、麻木、怕冷，间歇性跛行。她尝试了多种治疗方法，效果都不理想，于是慕名找到付振年。通过详细了解病情、体格检查、康复评估、结合腰椎影像学检查提示，付振年为她制定了精准的个性化诊疗方案。经过7天的康复治疗，她的疼痛得到了有效缓解，行走能力也大幅提升。“那个地面上有16块砖，她刚来的时候走一趟都很勉强，现在能走十几个来回。”付振年指着走廊的地面说。

在康复医学科，我们可以看到许多患者在治疗师的指导下，使用各种先进康复设备进行功能锻炼。他们大都是脑出血、脑梗、颅脑外伤、脊髓损伤以及骨科术后恢复期的病人。这些人要通过反复练习，才能掌握诸如抓握、起身、站立、行走等简单动作。而这些正常人以为的功能，对于他们来说，却是需要努力康复治疗才能获得的基本生存技能。

……

“临床医学可以让患者生命得以延续，但康复医学可以让患者最大限度地保持或恢复功能，活得更高质量、更有尊严，这就是康复医学的意义所在。”付振年说，在现代医学中，康复医学的地位和作用并不亚于临床医学，它们是并驾齐驱的，在具体疾病的治疗上，需要两者的密切配合，才能成就一个更为健康的人。

正是怀揣着对康复专业的热爱，付振年在康复医学的领域里深耕多年，取得了不斐的成绩。2008年至2009

年，他在中国人民解放军空军总医院进修学习，学成归来后，率先在省内开展冯氏脊柱手法治疗损伤退变性脊柱疾病及相关疾病，处于省内领先水平。2008年，他的科研项目《整脊法为主综合治疗神经根型颈椎病的临床研究》获金昌市科技进步二等奖；2009年以来，他先后荣获“甘肃省卫生行业中医针灸推拿岗位技能大赛”二等奖、“甘肃省万名医师支援农村卫生工程先进个人”、甘肃省推拿手法“三步三位九法”规范化操作技能大赛个人一等奖、“甘肃省技术标兵”等称号，发表专业论文10篇。

2019年，他开始担任康复医学科主任一职，在医院领导班子的大力支持下，全面推动康复医学从传统康复到现代康复的转变。先后完成了国内外先进康复设备的论证、采购、安装、调试工作，实现了当年投入使用，当年创造效益的目标。同时，大力开展现代康复学科建设，先后与兰州大学第一附属医院康复医学科、甘肃省康复医院、甘肃省皇甫谧针灸医院、甘肃省中医院结为紧密型医疗体，极大地提高了科室现代康复学科建设水平。

“现在，我们科有46张病床，基本上是常年一床难求的，康复医疗服务越来越成为金昌人民对健康

生活的刚需。”付振年介绍，金川集团职工医院康复医学科已经成为我市成立最早、规模最大、技术力量最雄厚、康复设备最先进、最具影响力的康复医学科，是甘肃省康复医学质控中心在金昌市的唯一一家哨点医院。

不惑之年的付振年，看起来从容、和蔼，言谈举止让人倍感亲切。现在，比起个人的进步，他更加注重学科建设和团队培养。

“担任科主任以后，科室发展对我来说是一份责任，更是一种使命。”关于科室未来的方向，他给自己定的目标是“省内知名、河西走廊一流”。事实上，河西走廊一流的目标已经基本实现。

“接下来，我打算重点发展以神经康复、肌骨疼痛康复和骨科康复为主的康复专业，让我们的专业化程度更高、特色更加鲜明，打造差异化的科室品牌优势。在此基础上，再向全院相关科室辐射，为他们提供早期的康复介入服务和康复亚专科建设，满足各个专科不同层次的康复需求。”对于未来，付振年心里早就有了清晰的图谱。

而他的信心，有很大一部分是来自于“给力”的团队。

康复医学科目前拥有康复医师9名，康复治疗师6名，康复护士11名。“人才梯队建设一刻也不能放松，要结合学科建设需求和个人兴趣，帮助青年医生制定职业规划，给他们指路子、压担子，保证他们健康、快速成长！”为了让团队医护能力持续提升，科室轮流派医护人员赴国内各大医院进修学习，在日常管理中，付振年也十分注重培养团队的奉献精神 and 持续学习能力。

在他的带领下，团队的工作作风非常良好，业务学习蔚然成风。医院正常开诊时间是早上8:00，但康复医学科病区一般7:00多就开始治疗病人。他说：“这是我们科室传承多年的好习惯，也都是医护人员的自觉行为，我很为这个甘于奉献的团队感到骄傲。”

谈到从医多年的感受，付振年坦言，也曾因求学无门而感到苦闷，也因在患者身上花费大量心思、精力但看不到效果而感到挫败。但时间轴拉长到三十年，他更多想到了病人痊愈时，他发自内心的喜悦。所以，他最终用了一句话来总结——很有成就感，很幸福。而他认为，支撑他一路走来的最大动力，便是对医学事业的热爱。

诚然，“医”路漫漫，唯有热爱，可抵岁月漫长。

◀付振年（最中间）和他的医护团队。

杨子忠：春风化雨 润物无声

记者 张诗雅 屈冰 李峰

“杨老师，我能用你的手机给我妈妈打个电话吗？”

“杨老师，你帮我看看这道题怎么做？”……

循着一声声的“杨老师”望去，一位穿着整齐、长相和蔼的中年男教师，被一群学生簇拥着，一起在楼道说说笑笑。他就是永昌第五中学七年级（12）班的班主任杨子忠。

无悔青春，扎根农村

1997年，19岁的杨子忠从金昌市师范学校毕业后，先后在永昌县朱王堡中心小学、永昌县第三中学从事教学工作和班主任工作。

朱王堡镇到县城需要半个小时车程，杨子忠每天和学生一起吃住，一起学习，一起打篮球。

“那时候我很年轻，能和学生玩到一起，我们还经常去野炊。”杨子忠回忆说，那段时光是他最难忘的。

在农村学校，杨子忠奉献了自己14年的青春。回顾农村的从教历程，似乎并无壮举，他只是在平凡的工作岗位上踏踏实实工作着，用自己的坚守和执着默默耕耘。

2011年8月，杨子忠离开了从教14年的朱王堡镇，调入永昌县第五中学，至今一直从事初中语文教学工作和班主任工作。

心系教育，潜心钻研

担任班主任26年来，杨子忠始终奉行“学高为师，身正为范”的信条，求实、创新、严谨、扎实开展教育教学工作，爱校如家、爱生如子，以情育人、以情感人。

每学期他都会制定详细的德育方案，逐周、逐月地进行爱国主义教育、法治教育、安全教育、感恩教育、心理健康教育等等。一切教育教学工作，爱字当头。他说：“缺少了爱心的班主任工作显得苍白无力。因为爱是教育的源泉，爱是教育的核心。”

杨子忠不断钻研教学理论、方法，总结先进的教学思想和经验，大胆尝试教法改革，努力探索课堂教学艺术。教学理念上，他认为“教学”应该为“学教”，即先引导学生“学”，然后才是教师适当地“教”，以学定教，以教促学。教学工作中，他刻苦钻研，苦练基本功，提高教学技能，创新教学方法，不断充实完善自己。尤其注重课堂效果，积极创设情境，激发学生的学习热情和内在动力，增强学生合作意识，使学生在自主探究中求知，在合作研究中探索，形成了独特的教学风格。

爱生如子，以情育人

2019年9月，杨子忠在学校第一次见到了刚休学回来的陈国军。拄着单拐，戴着一副圆框眼镜，比起同龄人，脸上多了一丝沉重。

2年前，陈国军被确诊为恶性骨肿瘤。从此，一切都变样了。本应在学校和同学打闹嬉戏中度过的求学生活，变成了在医院和一次次化疗中度过的抗癌生活。

休学2年后陈国军在2019年第一学期插入了杨老师的班级——九年级（10）班。

“陈国军，你好！”

“杨老师，您好！”杨老师每天早晨迎着陈国军，每天都温和地拍拍陈国军的肩膀。由于临近毕业，陈国军在班级里只待了29天，这样的话杨老师也重复了29天。

杨子忠还多次来到陈国军家里，关心慰问陈国军的生活。在学校杨子忠也经常找陈国军谈心，鼓励他勇敢面对生活，询问他课堂学习内容是否弄懂了，适时给予他学习上的帮助，通过耐心教育、谈心、辅导，陈国军脸上的微笑逐渐多了起来，学习劲头更大了。

“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。”杨子忠，正如那丝丝细雨，默默奉献，躬耕不辍，甘为人梯。在三尺讲台上，他用自己的青春年华，用自己的坚定执着为孩子们撑起了一片广阔的蓝天，赢得了师生的喜爱、同行的认可和社会的赞誉。

公益广告

一花一木皆是景 一言一行要文明

文明旅游 和谐与风景共存



金昌市融媒体中心 宣