

市三中——

“双减”落地为学生提供更多元有营养的课后服务

本报讯(记者康艳)秋季新学期是“双减”实施意见落地后的首个学期,9月8日,记者在市三中看到,下午4点半,随着下课铃声的响起,同学们兴致盎然地走进面塑、剪纸、射击等拓展课教室,开始他们的兴趣之旅。市三中副校长秦永哲说:“学校作为‘双减’主阵地,将开展各种课后育人活动,满足学生的多样化需求。包括开设48门拓展课、体育模块化教学,以及开辟开心农场,加强劳动教育。”

一团团平淡无奇的泥巴在孩子们手中变成了一个红军小战士、一座烈士纪念碑,甚至是一个红军爬雪山的场景……这是市

三中路和平泥塑课堂上正在进行的一堂生动的红色教育课。路和平是一位民间泥塑艺术家,并不是市三中的老师,他是学校请来为孩子们上课的。早在2019年,市三中便开始尝试与金昌市综合实践基地、金昌市民间协会以及金昌市轮滑俱乐部等合作,聘请专业人士来为孩子上课外拓展课,目前已和近20家社会团体建立起稳定的合作关系,其中,市民协在该校挂牌成立了实践基地。“我们拓展课开设科目共48门,有剪纸、面塑、创意编程、武术、轮滑等,七八年级34个班全员参与。上学期是一周一节,这学期为落实‘双减’政策,调整为一周

两节。”秦永哲介绍说。

7月13日下午,市三中结合“双减”政策召开了体育选课规划工作会,决定开设田径、篮球、排球、足球、健身操、羽毛球等体育模块,每学年组织学生进行一次选课,让学生真正学习到至少两个体育项目的基本技术和技能。此种教学方法不同于传统的班级授课制,实行走班制教学模式,打破了一个班学生不论是否喜欢这个项目,都必须学的界限。秦永哲说:“学生可选择自己喜欢、能发挥特长的体育项目,通过一至两个学年的不断断学习,完全掌握其基础知识与基本技能,为终身体育奠定基础。”

文明校园

让文明浸润校园

——记“全国文明校园”金川区双湾镇中心小学

本报记者 陈雪

走进金川区双湾镇中心小学,校园干净卫生,一尘不染;教室里桌椅整齐,学习用品整洁;学生举止文明,轻言细语……一阵阵琅琅的读书声犹如美妙的乐曲在校园久久回荡,更显朝气蓬勃。整齐划一的教学楼、设备齐全的教室、干净文明的餐厅等,处处传递出文明的清新气息。2020年,双湾镇中心小学荣获“全国文明校园”称号。

双湾镇中心小学是一所农村寄宿制完全小学,近年来,学校坚持以立德树人为根本教育任务,以学习美德、弘扬美德、践行美德为办学特色,以礼仪教育、社团活动等为载体,着力提高学生综合素质,推动学校的全面发展。

学校十分注重育人环境,力求做到墙壁“会说话”,花草“可赋诗”,设施“能启智”。少先队组织充分发挥红领巾广播站阵地作用,坚持每周1次的红领巾广播,对学生进行文明知识的宣传与教育;充分利用课内、课外、文字、图片、宣传画等强化师生社会主义核心价值观教育;精心打造学校阅览室和班级图书角,通过图书漂流、图书借阅等形式,开展书香校园活动;定期开展“文明班级”“文明宿舍”等评比活动,积极选树典型;精心设计文明礼仪文化墙,让校园处处洋溢一种整洁、文明、和谐、温馨的氛围。

多年来,学校紧扣未成年人思想道德建设,大力加强学生养成教育和德育教育,引领



杜佳蓉:

热心公益的好少年

文/图 本报记者 张可乐



杜佳蓉,是市第三中学七年级15班的一名学生。杜佳蓉的爸爸一直在外地工作,她知道妈妈一人带她的辛苦,所以放学回家的第一件事就是帮妈妈做家务。生活学习方面,她从来不让父母操心,衣服和学习用品都能自己整理清洗。

杜佳蓉喜欢绘画、读书和写作,2017年在金昌市第12届少儿书画展中获得优秀奖,同年在全校“校园文化艺术节”师生书画作品比赛中获得二等奖,2018年在学校“妙笔传情”现场作文竞赛中荣获年级组一等奖。一分耕耘,一分收获,这都是她日积月累坚持不懈的成果。

此外,杜佳蓉还热心参加各种公益活动。不管是和书画爱好者一起进行墙面绘画,还是进社区擦拭公共设施、捡拾垃圾,她总是主动报名。2018年,学校号召师生为金川区双湾镇一名患病学生捐款时,她毫不犹豫拿出自己的零花钱全部捐了出去,她还响应学校号召,为贫困山区的孩子捐衣、捐书。

2020年春节假期,新冠肺炎疫情突然在武汉爆发。当她在电视上看到武汉人民众志成城抗击疫情的时候,流下了感动的泪水。在元宵晚会上,当听到白岩松讲述一个70多岁的老人,为武汉捐款的感人事迹后,她泪水涟涟地跑到妈妈面前严肃地对妈妈说:“妈妈,我也想把我这两年的压岁钱和零花钱捐给武汉人民。”她的想法也感动了弟弟,于是姐弟俩商量了一下,就把爷爷奶奶给他们的零花钱和压岁钱都捐给了金昌市金川区慈善协会。“阿姨,这是我们攒下来的零花钱,想捐给疫情防控一线的叔叔阿姨们,希望武汉人民加油,也希望奋战在抗疫一线的叔叔阿姨都能平安健康。”看着从存钱罐里倒出的一张一角、五角、一元、十元的零钱,工作人员也被感动了,他们认真清点着,最终姐姐捐了532.7元,弟弟捐了418元。

杜佳蓉以实际行动体现了新时代好少年应有的良好道德品质,成为了同学们乐于学习的榜样。



九月六日至八日,市第三小学联合市人民医院开展为期三天的“关爱青少年健康校园行”体检活动,学校邀请医生走进校园,为学生们进行测量身高、体重、脊柱、视力、血压、肺活量、耳鼻喉、口腔、视力检测等健康检查。 本报记者 李玉梅 摄

甫其行

市第五中学 九年级(3)班 崔乘瑜

啖一粟而知其辛,宿一屋而知其筑。少时而能劳辛,明晓其恩,永之相念焉,斯人也,郁悒而辄忆情兮,时事而为忧其叹,殃殃而为悲其惋,思苦而空乏,后而振奋,孰不为哲乎?

夫晓生有止,而学无止,无殆习乎,亦善亦达者,神魂交织,心神相升,亦魂而终于虚,知命是也,不以名为志,亦淡亦空兮,隐而无臆,凡尘脱形,其潇洒者矣,噫!以应而归本,从德从心,相惠及恩,是谓乎!

关爱

市第七小学六年级(2)班 胡杨凡

我们生活的这个世界因为有关爱而美丽,也因为关爱而感动。有一份关爱,让我发自内心的感动!

那次,学校要选参加冬季长跑的运动员,老师带领我们来到操场,同学们排好队准备就绪。只听见老师喊了一声“预备,跑”,大家像脱了缰绳的野马,一窝蜂地冲了出去,拼命地往前跑,都想取得好的成绩,能参加长跑比赛。由于一起跑的人多,大家又挤得都比较紧,我的一只脚突然被踩了一下,没法站稳,“砰”的一声,我重重地摔在地上。鲜血立刻从嘴里、鼻子里流了出来,我害怕的直哭。班主任老师闻声赶了过来,赶紧把我扶了起来。她用小手轻轻地帮我拍着身

上的土,并关切地问我感觉哪里不舒服,能不能走,胳膊和腿还能不能活动。在确定没有大碍后,老师一边用纸巾给我擦着嘴上的血和泪,一边又安慰鼓励我。等我好了一点后,她扶着一瘸一拐的我来到水房,帮我擦拭干净脸上和手上的血渍,又拿来温水给我喝,看着老师跑进跑出,紧张的样子,一股暖流涌上我的心头。

老师的这份关爱让我深受感动!是啊,生活中还有许多点点滴滴的关爱,我们应该珍惜这些关爱,给自己留下一个美好的回忆。关爱就在我身边,让我们用心去感受吧! 指导老师:董淑琴

爱心浇灌 护花育人

——记2021年甘肃省“园丁奖”获得者孙明

本报记者 张可乐

以人为本,关爱学生身心健康

“陈洁,老师又来看你了。奶奶一个人带你不容易,学习之余要多帮奶奶做些家务。”去年11月,孙明在家访中看望了八年级学生陈洁。陈洁父母离异后,一直跟着父亲生活,而父亲现在远在新疆打工,陈洁就由奶奶一个人照顾。孙明作为陈洁的班主任,知道陈洁家庭条件困难,便经常到陈洁家做家访,关心她的学习生活,为她送去衣服和各种学习用品,并积极和校领导沟通,为她免去食堂就餐费用。今年7月,陈洁顺利考入高中,毕业时为孙老师留下了一张写满感谢与祝福的小卡片,还

特意打电话给孙老师,用哽咽的声音表达了谢意。

从教20年来,孙明始终把培养人格健全的学生作为教育的根本目的,用一个“爱”字对待每位学生,不以成绩定优劣,他的真诚与爱心赢得了学生的尊重与亲近。他总是惦记着那些贫困家庭的孩子,数九寒天,他深入学生家中,仔细排查安全隐患;炎炎酷暑,他为学生送去生活用品,鼓励孩子们用功学习。为详细了解学生在校的生活学习情况,每次家访要到晚上10点多才能回家。谈起班主任工作,他说:“作为班主任,

缺少了爱心的教育显得苍白无力。因为爱是教育的源泉,爱是教育的核心。”十几年的班主任工作中,他一直努力成为学生的良师益友,呵护他们身心健康成长。

积极钻研,带头搞好教学教研

因工作态度认真、教学能力突出,孙老师在2007年9月被学校任命为“理化生组”教研组长,一干就是12年。他组织组内教师通过课前研课、课中听课、课后评课交流教学体验,革新教学方法,并率先在自己的课堂中搞改革、

时,也促进了学生身心健康成长,为学校开展德育工作拓展了新的思路。

凭借对学生真诚的关爱之心,他赢得了学生的尊敬与爱戴,他成为了学生们亦师亦友的好伙伴。多年来,他深受学生敬爱,许多多年前带过的学生,至今一直和他保持着密切的联系和良好的关系,每到春节、教师节,孙老师总能收到学生的祝福电话与贺卡。

由于孙老师过硬的教学能力与优异的教学成绩,他于2010年被评为永昌县优秀教师,2013年获得永昌县教学成绩优胜者称号,多次被学校评为优秀教师、课改先进个人、优秀辅导员,并在今年6月被评为金昌市十佳教师,7月获得全省“园丁奖”。

初心如磐,收获桃李满园

2019年9月,他被学校任命为学部主任,领导学部开展了养成教育评比、篮球比赛、“红心向党”演讲比赛等一系列活动,在丰富了学生课余生活的同

