

我市各级各部门迅速掀起学习贯彻党的十九届五中全会精神热潮

市委巡察办

10月30日,市委巡察办召开全体干部职工大会,传达学习党的十九届五中全会精神,并提出要以全会精神为统领,对标党的十九届五中全会各项部署要求,对标中央和省委巡视部署要求,解放思想、开拓进取,高质量推动我市巡察工作。

会议对学习做出具体安排,要求全体干部职工迅速掀起学习贯彻的热潮。要原原本本学习会议公报和习近平总书记重要讲话精神,把思想和行动统一到全会精神上来。同时要组织八届市委第九轮各巡察组临时党支部把全会精神列入专题学习内容,科学制订学习方案,明确学习时间、方式和要求,采取专题辅导、理论交流等多种形式,开展贴近实际、贴近工作的学习方式,帮助全体巡察干部更好地理解掌握全会精神。 (市委巡察办)

金昌日报社

11月2日,金昌日报社召开全体干部职工会议,专题学习党的十九届五

中全会精神和《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》。

通过专题学习,干部职工纷纷表示,作为思想宣传战线上的工作者,要先学一步、学深一层,深刻领会党的十九届五中全会精神,把学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神,作为当前和今后一个时期的重要政治任务,主动担当、积极作为,扎实做好党的十九届五中全会精神宣传工作,为推动党的十九届五中全会精神在我市落地落实提供有力思想舆论支持,为“十四五”金昌经济社会发展营造良好舆论氛围。 (柴纳敏)

市司法局

11月2日,市司法局组织召开党组理论学习中心组(扩大)会议,学习贯彻党的十九届五中全会精神。

与会人员集体学习了《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报》全文。该局要求全体干部职工要深入学习,把思想和行动统一到党的十九届五中全会精神上来;要创新思维,谋划好“十四五”时期司法行政工作;要转变作风,为“十四五”时期

经济社会发展建功立业。(杨柳婷)

市文联

11月3日,市文联召开党组理论学习中心组(扩大)会议,集体学习党的十九届五中全会精神,安排部署学习贯彻工作。

会议强调,各文艺家协会要组织全市广大文艺工作者掀起学习贯彻党的十九届五中全会精神热潮,引导全市文艺工作者认真学习贯彻党的十九届五中全会精神,积极投身艺术创作,以文艺为载体,通过群众喜闻乐见的形式,创作优秀作品,宣传贯彻党的十九届五中全会精神,传递党的声音,讴歌伟大时代。

大家纷纷表示,党的十九届五中全会描绘了党和国家今后一个时期的发展目标和宏伟蓝图,作为文艺工作者,要坚持与时代同步,以人民为中心,心无旁骛,潜心创作,以精品奉献人民,用明德引领风尚,为推进社会主

义文化强国建设贡献文艺界的智慧和力量。(柴纳敏)

市交投公司

11月2日下午,市交投公司组织干部职工学习党的十九届五中全会精神,并对抓好学习贯彻作出安排部署。

该公司强调,要把深入学习贯彻党的十九届五中全会精神作为当前重要政治任务,深刻领会核心要义,组织学习研讨,切实把思想和行动统一到全会精神上来;要发挥领导干部示范带动作用,把全会精神纳入本公司党委(扩大)会、党委理论学习中心组学习重点内容,纳入干部职工教育培训计划,推动全会精神学习全覆盖,确保学深悟透、入脑入心;要全面对标对表全会各项决策部署,科学谋划市交投公司“十四五”发展新蓝图,确保全会精神在市交投公司落到实处、取得实效。(褚永斌)

深入学习贯彻党的十九届五中全会精神



位于金川区双湾镇龙口村的甘肃农垦天牧乳业公司2020年投资4.2亿元建设的二期1.1万头奶牛养殖项目,正在稳步推进,计划2021年9月完工。截至10月31日,该公司奶牛存栏16100头,预计2020年生鲜乳总产量可达6.1万吨,实现营业收入2.69亿元,利润1500万元。图为项目施工现场。

本报记者 祁小松 摄

广州路街道举行禁毒宣传活动

本报讯 为进一步提升辖区居民对禁毒工作的认识,11月4日,金川区广州路街道在辖区文化小广场开展了禁毒宣传活动。

禁毒志愿者为居民讲解了毒品

类型以及毒品危害等相关知识,使大家了解了毒品对人类、对社会、对家庭的危害。禁毒志愿者号召大家从自身做起,自觉抵制毒品,共同创造和谐生活环境。

(张有海)

桂林路街道开展安全隐患排查活动

本报讯 为抓好辖区生产经营单位的安全工作,近日,金川区桂林路街道组织工作人员对宝星里社区、宝林里社区辖区内的商业门店、废品收购站等进行了日常安全生产和消防安全检查。

工作人员重点检查了消防器材是否有损坏、是否过期,餐饮门

店卫生环境是否干净,旧货市场、废品收购站是否存在消防安全隐患等。针对现场检查存在的问题,工作人员要求门店经营者对照存在问题认真整改。

(李丽娟 许雪萍)

社区动态

SHEQU DONGTAI



为规范市民停车,我市沿街设立了不少机动车和非机动车专用停车区域。但近期又有不少非机动车“任性”停放在机动车停车位上。

本报记者 厚银娟 摄



市中向学生宣讲秋冬季传染病防治知识

本报讯 为使学生了解和掌握一些常见传染病的预防措施,确保师生的身体健康和生命安全,10月30日,市中开展了秋冬季传染病防治宣讲活动。

宣讲人员从金昌地区常见传染病的种类和预防措施两方面进行了讲解,主要介绍了“流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘”三种传染病的起因、症状、传

染情况、易感人群等,强调做好预防措施的重要性。同时,倡议学生从“搞好室内外卫生、通风换气、晒洗衣物及被褥、清除垃圾;搞好饮食卫生,不暴饮暴食、不吃腐烂变质食物、不吃生冷不洁食物;养成良好的个人卫生习惯”等多方面做好防护工作。

(李玉梅)

地暖辐射有危害会致癌? 容易让儿童得白血病? 真有这么可怕? 今天,我们就一起来搞清楚。

地暖是如何工作的?

我国北方的室内取暖大多采取暖气片采暖的方式,将热水通入供暖管道中,从而使热水通过供暖管壁向室内散发热量。地暖的全称叫做“地板辐射供暖”,同样分为水暖和电暖两种。水暖和普通的暖气片供暖原理相同,都是通过热水来向环境中散热。

电暖则是加热地下埋藏的电缆线,通过电流发热取暖。无论是水暖还是电暖,地暖供暖的方式都是通过“热辐射”。

地暖辐射会致癌吗?

热辐射仅仅是热量传导的一种方式,生活中热辐射是很常见的,例如阳光照射,暖气片供暖以及人体的散热等。

如果使用的是水暖方式的地暖,那么本质上与普通的暖气片取暖是相同的,都是通过热水的热辐射作用进行散热,在地暖使用温度下的热辐射作用不会对人体产生任何有害的副作用。

采用电暖方式的地暖时,尽管电流会产生磁场,但家用电暖产生的磁场是非常弱的,远远达不到危害人体的程

地暖会加速散发甲醛? 会致癌、诱发白血病?

度。现在的电暖也往往会采用接地铜丝和铝箔层的方式来更好地屏蔽磁场。总的来说,热辐射仅仅是地暖进行热量传导的一种方式,它在正常使用时不会对人体健康造成威胁。热辐射跟对人体有害的电离辐射根本就不是一回事,千万不可混淆视听。

地暖会加速释放出有害气体吗?

网络上还有一种说法,说地暖的致癌方式是,其散发的热气会使上面的地砖、木板加速散发出对人体有害的气体,时间久了就致癌。真的是这样吗?

纯天然的大理石中可能会含有放射性元素氡,而平常家庭装修选择的地砖基本为合成砖,经过重重检测后氡超标的可能性很小,何况放射性元素氡的释放主要依据自身的半衰期,和地暖是否加热无必然联系。因此,只要选择合格合规的产品,是无需担心这方面的影响的。

考虑到散热和使用寿命的问题,目前地暖上大都铺设复合地板,温度升高

市领导看望慰问我市人口普查工作人员

本报讯(记者刘海燕)11月2日,市委常委、常务副市长、市第七次全国人口普查领导小组组长白振海深入金川区部分街道、社区,看望慰问我市人口普查工作人员,并入户了解情况。

在金川区新华路街道第33、37普查小区,白振海与人口普查员亲切交谈,详细了解普查工作进展情况和入户登记存在的困难,并与普查员一起入户走访。

白振海对普查工作人员的辛勤工作和普查对象的支持配合表示感谢。他指出,全国人口普查是一次重大的国

情国力调查,也是谋划未来、推动发展的基础性工作,与广大人民群众的切身利益息息相关。普查工作时间紧、任务重,各有关部门要各司其职、相互配合,充分调动各方力量,全力摸清人口底数和住户信息,为制定国民经济和社会发展规划提供可靠的数据支撑。要严格按照普查方案,实事求是查准人口信息,确保不重不漏,高质量完成人口普查登记任务。要充分调动广大普查员的工作积极性,让普查员以更加饱满的精神状态投入工作,确保第七次人口普查入户登记工作顺利进行。

『网瘾老年』需要全社会正视与呵护

宋鹏伟

几年前,看到子女整天抱着手机,一些上了年纪的父母会很不解,有的甚至会加以斥责。如今,越来越多的中老年人用上了智能手机,并沉迷于短视频不能自拔。信息时代,如何帮助中老年人正确“触网”,理智地面对短视频等新兴传播方式,已成为我们不得不思考的重要课题。

魔性的笑声、激昂的背景音乐……这些短视频特有的符号,正渐渐与老年人的日常生活绑定在一起。随着越来越多的老年人“触网”,如何防止这一群体沉迷网络,已成为全社会都须正视的课题。

对这一现象,感受最深的可能是中年人——父母不再批评自己玩手机,恰是因为他们正乐在其中,那种痴迷的劲头有时令年轻人都自叹不如。网络的魅力,极少有人能自持,老年人也不例外。随着智能手机和家用WIFI的普及,上网的门槛越来越低,一个孩子淘汰的智能手机就足以让老人们畅游网络海洋。进入互联网时代的老年人,面对的是海量信息和成熟算法指引下一个个投其所好的小视频,这使得他们想要在无缝衔接的短视频中挣脱出来并非易事。相比于活色生香的短视频,养花、书法、广场舞这些“枯燥”的爱好只能渐渐败下阵来。

青少年要上学,还有父母管着;中年人要上班,更有压力逼着;老年人退休了,很多又不与子女同住,所以拥有大把空闲时间。而这恰为网瘾生长提供了最有利的土壤。有节制地使用网络,可以有效摆脱孤独与空虚,更好地学习新知识、掌握新技能。相反,如果无法抵御诱惑,就会成为网络的奴隶,反受其伤害。

任何沉迷都是有害的,尤其是在老年人身上,没有什么比“整天足不出户盯着屏幕”更伤身了。表面上看,他们的生活似乎因为网络而充实起来,足不出户便知晓天下事,社交和获取新知都可以从巨大的手机上完成。然而,相比于“触网”已久的年轻人,老年人对虚假信息缺乏辨别力,社交的缺乏、情感的落寞,加上对健康的焦虑,使得他们更容易受到网络信息影响。搞笑开心类、祝福类内容还可以娱乐老人生活,但是虚假信息甚至是健康类谣言,则直接影响他们的现实判断和实际选择。

让老年人“脱网”并不现实,当务之急是合理引导老人上网行为并为他们提供更多替代性选择。子女陪伴,建设老年大学,丰富社区老年人文体活动……尽可能为老年人社交、健身和学习创造条件,让他们有动力放下手机、走出家门,不给他们沉迷网络的机会。此外,短视频平台也要加大对虚假信息治理的力度,为算法加入反成瘾因子,以保护老年人用户的利益。

总之,进入老龄化社会之后,老年人“防沉迷”已是全社会都须共同面对的话题,“网瘾老年”需要得到全社会正视与呵护。

龙首论

永昌县第一小学开展反对浪费主题教育系列活动

本报讯 为贯彻落实习近平总书记“厉行节约、反对浪费”的重要指示精神,弘扬中华民族传统美德,引导学生崇尚自然简约的生活方式,在校园中形成热爱劳动、勤俭节约的良好风尚,近期,永昌县第一小学积极开展了“厉行节约,反对浪费”主题教育系列活动。

一次国旗下演讲、一堂主题班会、一张手抄报、一篇征文……该校用丰富多彩的教育活动引导每一位

师生都要做勤俭节约的传播者、实践者和示范者,带头践行文明、健康、绿色、节约的生活方式,防止“舌尖上的浪费”,不剩饭、不剩米,养成健康用餐、文明用餐好习惯,为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

(刘卉 吕多江)



危害。

2、优先选择地砖而非地板铺设在地暖上。地砖材质散热较好,室内温度升高快,且室温较高。而且,地砖硬度大,含水少,冷热交替时稳定性较好。

3、如选择铺设地板,则尽量选用复合地板而非实木地板。实木地板在地暖冷热交替时的稳定性并不好,可能会导致开裂,影响地板的使用寿命。

4、铺设地暖的地面不建议使用地毯。地毯隔热性能较好,会影响到地暖热量的传递。

5、地暖中的电暖和水暖两种方式并无优劣之分。可以根据实际需求客观选择。

综上所述,地暖的热辐射并不会对人体健康造成任何危害,在地暖上铺设地板时,尽管会造成可能存在的有害物质加速扩散,但是只要选好材质,适当通风,就不用太担心了。

